

Numer 40
2017/2018

przerwa

Żyjemy sportem!

Czerwiec stoi w Trzyńcu pod znakiem sportu. Najpierw zmierzyliśmy swoje siły z uczniami polskich szkół podstawowych podczas tradycyjnych ILA (Igrzysk Lekkoatletycznych), w przedostatnim tygodniu czerwca ma premierę TODAM (Třinecká olympiáda děti a mládeže). Z tego powodu nasz OSTATNI numer będzie o sporcie.

O różnych nietradycyjnych sportach rozmawialiśmy z naszymi kolegami.

Agata Valíčková

1) Jaki sport uprawiasz?

*Zawodowo gram bowling.

2) Jak długo grasz?

*Chyba to już pięć lat, co trenuję z satysfakcją.

3) Co najbardziej lubisz na tym sporcie?

*Jest to taki relaks. Kiedy grasz bowling, tak przy tym ładnie wyglądasz. Poza tym każda gra to wielka heca.

4) Jaki jest twój największy sukces?

*Pierwsze miejsce MČR drużyn i drugie miejsce MČR pojedynczo.



5) Kto pokazał ci taki nietypowy sport?

*Moi rodzice chodzili grać, a ja w tym czasie, bo byłam jeszcze mała, bawiłam się w kąciку dziecięcym obok. Później, kiedy w DDM otworzyli kółko bowlingu, to zaraz mnie tam rodzice zgłosili.

Elizabeth Ulman

1) Jaki sport uprawiasz?

*Strzelam z pistoletów.

2) Jak długo uprawiasz ten sport?

*Około dwu lat.

3) Kto przyprowadził cię na pierwszy trening?

*Pan Walica wciągnął w strzelanie moją siostrę, ta tatę, a tata mnie.

4) Jak często masz treningi?

*Jeden raz tygodniowo + mogę umówić się z trenerem na dodatkowe treningi.

5) Jak przebiegają treningi?

*Przychodzę, szykujemy rzeczy, strzelamy (w międzyczasie pan nas poprawia i uczy nowych rzeczy), a później sprzątamy



PORANNA SIATKÓWKA

Z panią dyrektor Anią Jeż postanowiłyśmy porozmawiać na temat ulubionego kółka w naszej szkole

Jak długo prowadzi Pani kółko siatkówki w naszej szkole?

Uczę dzieci i młodzież gry w siatkówkę od ponad trzydziestu lat, w naszej szkole przy Dworcowej prowadzę kółko siatkówki lat dziewięć.

Wiemy, że w tym roku jest grupa mieszana, czy zawsze tak było?

Zazwyczaj tak było. Zawsze zachęcam do tworzenia grup mieszanych. W grupach mieszanych gracze

bardziej motywują się, współpracują, dbają o siebie nawzajem.

Którzy uczniowie mogą uczęszczać na zajęcia?

W tym roku uczęszcza 16 dziewcząt i chłopców z klas 8 - 9. Rzadko zgłaszają się młodszy uczniowie.

Czy od zawsze kółko było w piątkowe rano?

Tak. Piątek zazwyczaj jest dniem lżejszym, w planie jest mniej godzin lekcyjnych i nie ma wielu przedmiotów uznanych za trudne. Jest to dzień mniejszej aktywności, więc poranek nie może być leniwy. A dlaczego tak wcześniej rano? Opowiedz prosta. Wolna sala gimnastyczna, mamy więcej energii, nasz organizm się dobrze nakręca na cały dzień, a w czasie gry jest lepsza koncentracja.

Prosimy kilka słowami zachęcić uczniów do uczęszczania na kółko siatkówki.

Ogólnie rzecz biorąc, wiemy wszyscy, że uczniowie uprawiający sport łatwiej się uczą, są pogodniejsi i weselsi. Same zobaczyliście, ile frajdy i radości sprawia wam siatkówka. Siatkówka przynosi same zalety. Grając w siatkówkę, spotykacie się z rywalizacją sportową, presją kolegów. Uczcie się, jak zmagać się z tymi zachowaniami, ćwiczcie systematyczność, wytrwałość, dążenie do perfekcji. Siatkówka poprawia kondycję, pomaga utrzymać szczupłą sylwetkę, ale również pozwala na świetną zabawę, pozwala zapomnieć o kłopotach i smutkach, poprawia nastrój. Siatkówka jest grą zespołową, uczy więc istnienia w grupie. Uczcie doceniania tego, że ważna jest nie tylko jedna osoba, ale

współpraca wszystkich graczy, pokazuje jak ważna jest pomoc, współpraca oraz walka do samego końca. A to się przyda nie tylko na boisku, ale i w życiu codziennym. Podsumowując, warto wcześniej wstać w piątkowy poranek, by na 7,00 udać się z przyjaciółmi na kółko siatkówki. Z pewnością takie spędzanie czasu sprawi każdemu wiele radości.

W skład porannej siatkówki wchodzi w tym roku:

Monia, Ania K., Niki, Salome, Eli, Magda, Natka, Ania G., Tesia, Lucka, Aga B.

Adam Kuch., Adam Kul., Lukáš, Michał, Mateusz, Filip, Paweł, Samuel

Od A do Z czyli spowiedź Marka Grycza

Marek Grycz, absolwent naszej szkoły,
talentowany pięcioboista nowoczesny,
zdobywca wielu nagród... czyli sportowiec
duszą i ciałem.

A angielski język – łatwiejszy niż niemiecki

B bawię się – mogę

C computer – mało używam

D danie, które lubię – flank steak ugotowany rare

E energię czerpię z – sukcesów

F facebook – fenomen

G gram na – playstation

H histerycznie krzyczę, gdy – nie jestem

histeryczny

I irytuje mnie – spóźnienie

J jeżdżę na – koniu

K komórkę mam marki – LG

L lubię – spać

M mama powtarzała mi – „poskludziej se pokój“

N nieciekawa lekcja, gdy byłem w szkole – WPL

O czym marzę – o przeżyciu wszystkich moich
marzeń

P przyjaciele – ci najmocniejsi ☺

R rower mam – nowy

S sam w domu... – lubię być

T trocha humoru – Co mówi kobieta po wyjściu z
łazienki?

- Ładnie wyglądam?

A co mówi facet po wyjściu z łazienki?

- Lepiej tam nie wchodzić!

U ulubiona pora roku – lato

W w dzieciństwie chciałem być – żołnierzem

X „X” faktor mam do – robienia bałaganu

Y yeti istnieje? – jak nie? jak tak?

Z znak zodiaku – panna



...ale heca... 🤖😊

*Zdenerwowany trener wrzeszczy na
młodego lekkoatletę trenującego trójskok:

- Ile razy mam Ci powtarzać, że trójskok i
odległość szesnastu metrów masz pokonać
trzema skokami, a nie jednym.

*Siedem złotych, trzy srebrne, dwa
trzonowe i pięć mleczych - takie były
rezultaty ostatniego występu polskiej
reprezentacji w boksie.

*- Zobaczycie, wygra ten, który biegnie w
czerwonym krawacie.

- To nie krawat, to język.

*Przychodzi Małysz do kiosku i kupuje
gazetę:

- Dwa złote - mówi sprzedawca.

- Ale ja mam tylko srebrny i brązowy -
odpowiada Małysz.

*Podczas otwarcia olimpiady jedna z
ważnych osobistości zaczyna czytać
przemówienie:

- O, o, o...

Podbiega do niego asystentka i mówi:

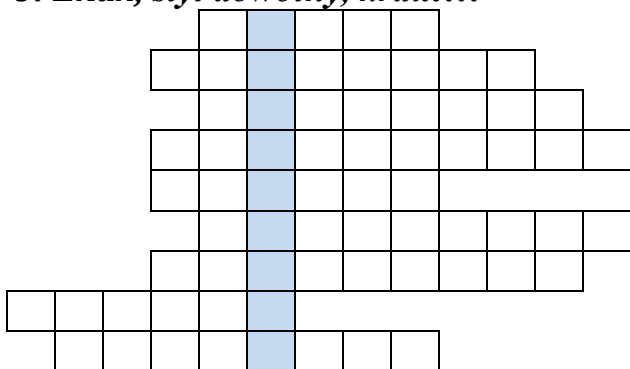
- Panie prezesie, to są kółka olimpijskie.

Tekst jest poniżej.



RUSZ GŁOWĄ

1. Mistrzostwa w tym sporcie odbywały się w Danii
2. Królowa sportu
3. Potocznie nazywany tenis stołowy
4. Równoważnia, przewrót w przód, gwiazda...
5. Dwaj zawodnicy, chwyt, mata...
6. Chłopak z rubryki „Od A do Z” jest w tym dobry
7. Sport, który trenujemy w piątkowe rano
8. Kij, zielony stół, kule...
9. Znak, styl dowolny, kraul...



Jeśli znasz rozwiązanie krzyżówki, uzupełnij kupon wraz z imieniem i klasą, wrzuć do skrzynki zaufania. Może wygrasz słodkie „co nieco“?!

NR 1 Krzyżówka:

Imię i nazwisko:

Klasa:



...Z tamtych lat...

Zgadnij, kto z naszej szkoły jest na zdjęciu z tamtych lat. Odpowiedź napisz na kupon nr 2.



Jeśli poznasz tę osobę, uzupełnij kupon wraz z imieniem i klasą, wrzuć do skrzynki zaufania. Może wygrasz słodkie „co nieco“?!

NR 2 „Z tamtych lat”:

Imię i nazwisko:

Klasa:



Na zdjęciu z numeru 39 jest **pan nauczyciel Grycz**.



Niestety nikt nie nadesłał poprawnej odpowiedzi.

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 39:

WIOSNA

Wylosowani zostali: Iwona Waszut, **Miriam Kuczera, Nikol Wałach i Monika Adamiec**. Otrzymują od nas słodką nagrodę.

Gratulujemy!!!

.....Our pets.....

Zagłosujcie na najładniejszego z naszych ulubieńców.

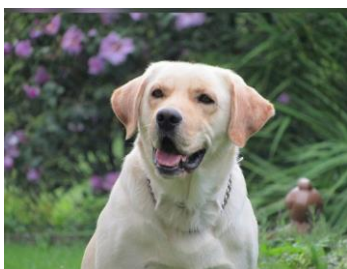
1.



2.



3.



Głosowanie w ostatnim numerze wygrał piesek **Izy Maślanki** o imieniu **Falco**. Redakcja posyła mu smakołyk.

Jeśli i ty chcesz, żeby twój ulubieniec znalazł się w naszym głosowaniu, poślij jego zdjęcie.

Adres: redakcja przerwa@seznam.cz

NR 5 „Our pets“:

1.

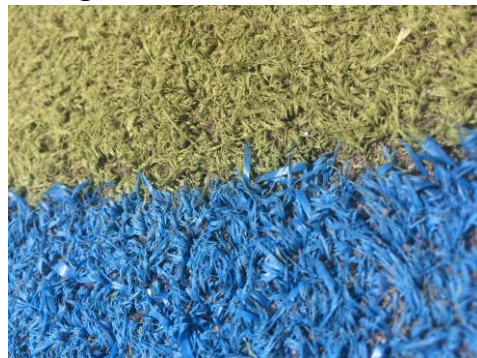
2.

3.



Detektywi wśród nas?

W tej rubryce okaże się, czy do szkoły chodzisz tylko po to by się uczyć albo czy obserwujesz co dzieje się koło ciebie. Zabaw się w detektywa i sprawdź swoją spostrzegawczość! Na kupon nr 3 napisz miejsce, gdzie została zrobiona następująca fotografia:



NR 3 „Detektywi wśród nas?“:

.....

Imię i nazwisko:

Klasa:



Na obrazku z numeru 39 znajduje się fragment plakatu, na którym jest projekt nowej sali gimnastycznej.



Do redakcji nadeszło 11 poprawnych odpowiedzi.

Detektywami zostali:

Daniel Kraus i Kuba Szkandera5, Gabriela Sobek, Joanna Kulik, Noemi Ondrusz.

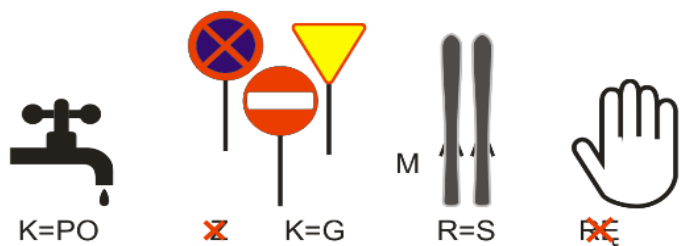


przerwa junior

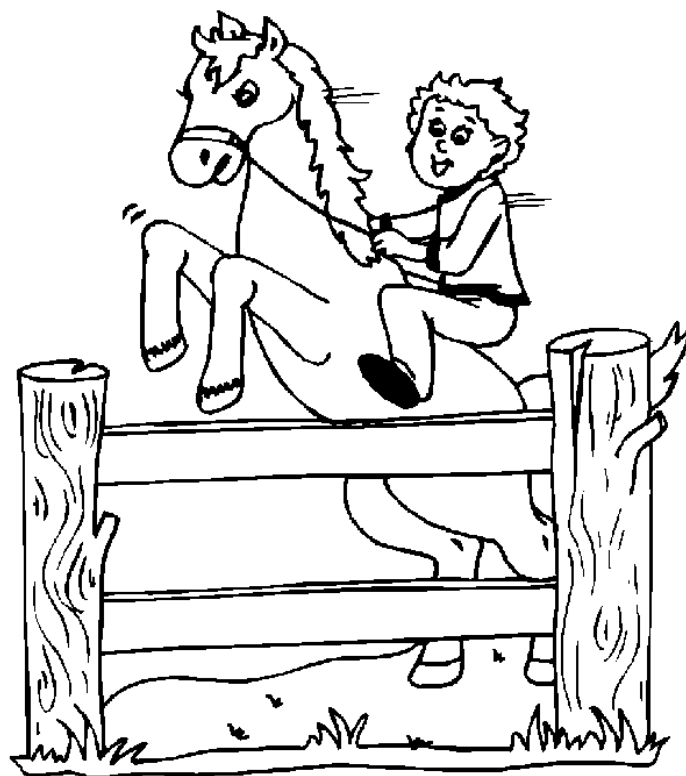
Połącz cyferki od 1 do 51 i wykoloruj obrazek:



Rozwiąż rebusy:



Wykoloruj:



MUSIC HITS

SAM SMITH

- Samuel Frederick Smith
- Piosenkarz angielski
- Ur. 19.4.1992
- Opublikowane album jest tylko jedno: In the Lonely Hour
- Najpopularniejsza piosenka:

I'm not the only one

You and me we made a vow
For better or for worse
I can't believe you let me down
But the proof's in the way it hurts

For months on end I've had my doubts
Denying every tear
I wish this would be over now
But I know that I still need you here

You say I'm crazy
Cause you don't think I know what you've done
But when you call me baby
I know I'm not the only one

You've been so unavailable
Now sadly I know why
Your heart is unobtainable
Even though Lord knows you have mine

You say I'm crazy
Cause you don't think I know what you've done
But when you call me baby
I know I'm not the only one

I have loved you for many years
Maybe I am just not enough
You've made me realise my deepest fear
By lying and tearing us up
And I know I'm not the only one.



SPORT WOKÓŁ NAS

O nietypowych zajęciach sportowych porozmawialiśmy z **panem nauczycielem Romanem Gryczem**.

Prosimy o wytłumaczenie nazwy „Hodina pohybu navíc”. Nie o przetłumaczenie ☺

Co tu tłumaczyć... po prostu jedna lekcja ruchu ponad plan, w ramach zajęć w świetlicy szkolnej.

Co jest celem tych zajęć?

Celem tych zajęć jest dać szansę dzieciakom trochę więcej organizowanego ruchu, gier i szansę na rozwój talentu.



Ile uczniów uczęszcza na zajęcia i z których klas?

Uczęszcza tam około 35-40 uczniów z klas 1-3. Są oni podzieleni do dwóch grup. Jedna grupa ćwiczy we wtorek, a druga w czwartek.

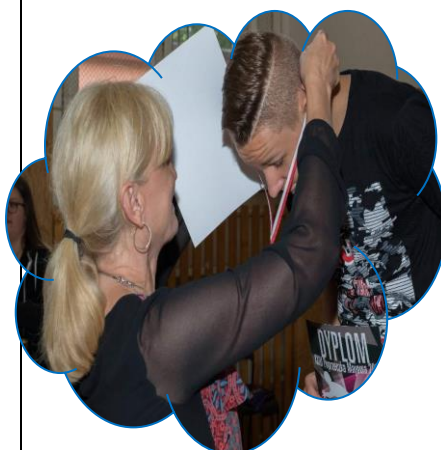


Jak wyglądają zajęcia?

Dziewięćdziesiąt procent wszystkich czynności skierowanych jest pod kątem gier: siatkówki, koszykówki, piłki ręcznej i nożnej. W planie jest również rugby, ale to raczej rzadziej robimy



Poprzeczka Majowa



Redakcja: Lucka, Natka, Magda, Aga
ŻEGNAMY SIĘ Z WAMI!
PRZYSZŁYM REDAKTOROM ŻYCZYMY
WIELE NOWYCH POMYSŁÓW.
Cena 5 Kč